

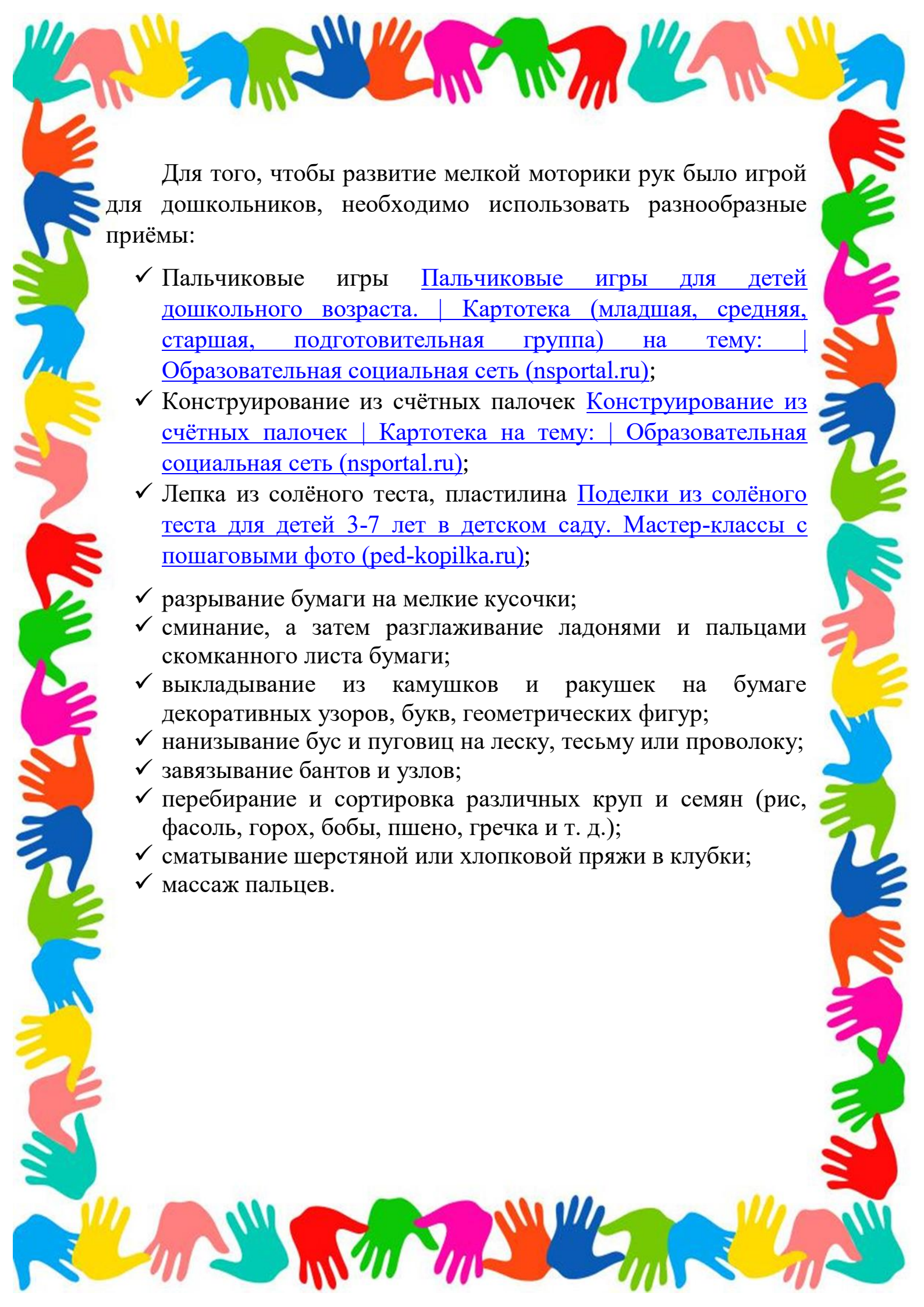
Консультация для родителей «Развиваем мелкую моторику рук»

Значение мелкой моторики рук очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком развитием моторики детских пальчиков. Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на развитие мелкой моторики тренируют память, воображение, координацию и развивают творческие способности.

Когда начинать заниматься? Практически с самого рождения! Уже у новорожденных малышей мамы трогают пальчики, ладошки, а массаж этих зон и есть активная тренировка мелкой моторики. Поглаживая кисти рук ребенка, перебирая пальчики, вы уже стимулируете важнейшие мозговые отделы, а также и соседние зоны.

Мелкая моторика развивается игрой. Сначала малыш учится хлопать в ладоши, сжимать-разжимать пальчики руки, осваивает «Сороку-Белобоку» и «Козу рогатую» – все это неспроста. Тренируют руку кубики и сбор пирамидки или матрешки, игра в машинки или причесывание куклы. Дети постарше с удовольствием рисуют (есть специальные «пальчиковые» краски для самых маленьких), лепят из теста или пластилина, конструируют.





Для того, чтобы развитие мелкой моторики рук было игрой для дошкольников, необходимо использовать разнообразные приёмы:

- ✓ Пальчиковые игры [Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста. | Картотека \(младшая, средняя, старшая, подготовительная группа\) на тему: | Образовательная социальная сеть \(nsportal.ru\);](#)
- ✓ Конструирование из счётных палочек [Конструирование из счётных палочек | Картотека на тему: | Образовательная социальная сеть \(nsportal.ru\);](#)
- ✓ Лепка из солёного теста, пластилина [Поделки из солёного теста для детей 3-7 лет в детском саду. Мастер-классы с пошаговыми фото \(ped-kopilka.ru\);](#)
- ✓ разрывание бумаги на мелкие кусочки;
- ✓ сминание, а затем разглаживание ладонями и пальцами скомканного листа бумаги;
- ✓ выкладывание из камушков и ракушек на бумаге декоративных узоров, букв, геометрических фигур;
- ✓ нанизывание бус и пуговиц на леску, тесьму или проволоку;
- ✓ завязывание бантов и узлов;
- ✓ перебирание и сортировка различных круп и семян (рис, фасоль, горох, бобы, пшено, гречка и т. д.);
- ✓ сматывание шерстяной или хлопковой пряжи в клубки;
- ✓ массаж пальцев.